



NIU Innebandy på Växjö Fria

NIU – Innebandy Växjö Fria Gymnasium

**Nyhet på Växjö Fria!
NIU - innebandy
NIU - Fotboll
From höstterminen
2019**

NIU - Innebandy på Växjö Fria Gymnasium utgår från dig och dina förutsättningar. Som elev ska du få bästa möjliga chans att utvecklas från din nuvarande nivå till nationell elit. Det är helheten kring din träning och skola som avgör hur du utvecklas och värdesätter därmed en bra kommunikation mellan elev/spelare, skola och förening. Har du viljan – har vi verktygen att hjälpa dig i din satsning mot att bli en bättre innebandyspelare.

All innebandyträning sker i Fortnox Arena. Huvudansvarig tränare är Christian Guntsch som har stor erfarenhet av NIU samt har varit tränare på elitnivå (SSL). Målvaktstränare är Klas Skoglund-Wikeling, han har under lång tid varit målvaktstränare för Växjö Vipers herrlag i SSL





Växjö Fria GYMNASIUM

NIU Innebandy på Växjö Fria

NIU – Innebandy Växjö Fria Gymnasium

Tre förmiddagar i veckan ägnas åt innebandyträning. Denna består i huvudsak av individuell-, taktisk-, teknisk-, teoretisk- och fysisk träning. Här får du möjlighet till tex specialträning som baseras på tex din position och videoanalys av träningar men även av dina matcher.

Vi har individuell målvaktsträning varje vecka som planeras och genomförs av Klas Skoglund-Wikeling. Du som målvakt får full uppmärksamhet och är i centrum utav träningar på ett helt annat sätt än i ditt klubbtag. Vi jobbar givetvis med videoanalys av ditt målvaktsspel

Vår fysiska träning bedrivs delvis på High Performance Center på Arenastaden. Fystester ger oss en grund att stå på för att sen utveckla ett fysiskt upplägg som är optimalt för just dig.





Växjö Fria GYMNASIUM

NIU Innebandy på Växjö Fria

NIU – Innebandy Växjö Fria Gymnasium

Vi vill skapa Sveriges bästa NIU innebandygymnasium som fostrat framtidens elitspelare! Med vårt läge mitt i Arenastaden är våra förutsättningar för detta väldigt goda. Samarbete med både elitföreningar och lokala föreningar gör att du spelar på den nivå som är lämplig för dig. Din miljö för idrott blir optimal där Arenastadens alla träningsmöjligheter och närheten till skolan gör att du kan fokusera på träning och studier. Moderna Fortnox Arena är en av Sveriges bästa träningsplatser för innebandy och det befinner sig alltid innebandyspelare i hallen som är på väg någonstans med sin idrott.

- Är du nästa SSL stjärna?





Växjö Fria GYMNASIUM

NIU Innebandy på Växjö Fria

Kurser på NIU 400-500p
Tränings- och tävlingslära 1 & 2
Idrottsspecialisering 1-3

Dessa gymnasieprogram på Växjö Fria Gymnasium kan du kombinera med NIU:

Ekonomiprogrammet
Naturvetenskapsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Vård- och omsorgsprogrammet



NIU
Innebandy



NIU Innebandy på Växjö Fria

NIU – Innebandy Växjö Fria Gymnasium

Ansökan och antagning inför HT-20

Antagning till NIU – innebandy kräver både antagning till ett gymnasieprogram och en idrottsmässig antagning baserad på en uttagning samt dina idrottsmeriter. Ansökan till NIU – görs via Svenska Innebandyförbundet på www.innebandy.se senast 1 december 2019.

Obs! Antagning till gymnasieprogram görs på vanligt sätt utöver NIU-ansökan. Om du är osäker kontakta din SYV på din nuvarande skola

Ansökan på www.innebandy.se för dig som går i åk9 öppnar ca 1 oktober 2019 och stängs 1 december 2019

Det kommer att finnas 14 platser (varje läsårsstart) där 7 är för pojkar och 7 är för flickor. De sökande som anses ha bäst förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen tas in. Du måste även bli antagen på ett gymnasieprogram på skolan för att få din plats.





NIU Innebandy på Växjö Fria

NIU – Innebandy Växjö Fria Gymnasium Pojkar

Uttagningar kommer ske 16/12 och 20/1 i Fortnox Arena i Växjö. Det är en heldag i dec där du får möjlighet att visa upp dina kvalitéer för våra instruktörer samt göra ett konditionstest (beep-test). Information kring uttagningsdagar går ut via e-post och brev en tid efter sista anmälningsdatum.

Efter första uttagningen i december blir ca 14-18 spelare kallade till uttagningsdag 2 som är den 20/1 där det sker både träning men även intervjuer. Efter uttagningsprocessen det får du i god tid reda på om just du fått en NIU-plats innan det är dags för ditt gymnasieval.

Vi samarbetar i både utbildning och uttagningar med Växjö Vipers. Detta förutsätter inte att du idag spelar i denna förening eller att du ska göra det men de har goda förutsättningar att tex hjälpa inflyttade elever med lagtillhörighet samt boende.





NIU Innebandy på Växjö Fria

NIU – Innebandy Växjö Fria Gymnasium Flickor

För flickor gäller en uttagningsdag 13/1 där man spelar match och springer beep-test samt har intervju med instruktör. Efter uttagningsprocessen det får du i god tid reda på om just du fått en NIU-plats innan det är dags för ditt gymnasieval.

Vi samarbetar i både utbildning och uttagningar med Växjö Vipers. Detta förutsätter inte att du idag spelar i denna förening eller att du ska göra det men de har goda förutsättningar att tex hjälpa inflyttade elever med lagtillhörighet samt boende.

Kontaktperson för NIU innebandy är

Christian Guntsch

christian.guntsch@vaxjofria.se

070-2824345

